

U8 U9 SAISON 2019-2020

50% des joueurs sont capables de:

- Dribbler des 2 mains tout terrain
- Tirer en course (sprint)
- Passer en mouvement le ballon

OUI

NON

1/3 des joueurs sont capables de:

- Dribbler d'une main tout terrain
- Tirer près du panier
- Passer le ballon à l'arrêt

OUI

NON

Maximum 1 joueur capable de:

- Faire progresser le ballon vers le panier

OUI

NON

U8 Débutants conseillés

DEFI BLEU



Jeu compétitif

- Rencontre en 2 phases en aller/retour sur le département
- Protocole d'échauffement
- Temps de jeu = 4x6 mn décomptées
- Ballon Taille 5
- E marque complète
- Mixité possible (voir le règlement)
- Inscriptions jusqu'au 02 juillet 2019
- Début des rencontres le WE des 21/22 septembre 2019

DEFI BLANC



Apprentissage du jeu

- Rencontre en 2 phases 1^{ère} en aller simple et 2^{ème} en aller/retour par Secteur
- Protocole d'échauffement
- Temps de jeu = 4x6 mn NON décomptées.
- Protocole + tps de jeu = 1h max
- Ballon Taille 5
- E marque: Inscriptions des licencié(e)s + les points du protocole seulement
- Remise à Zéro du score à chaque $\frac{1}{4}$ temps à l'affichage
- Mixité possible (Cf règlement)
- Inscriptions le 29/09/2019
- Début des rencontres le WE des 9 et 10 novembre 2019

DEFI ROUGE



Découverte du jeu

- Rencontre en 1 phases aller/retour défi tous les 15 jours par Secteur
- Protocole d'échauffement
- Temps de jeu = 4x6 mn NON décomptées
- Protocole + tps de jeu = 1h max
- Ballon Taille 5
- E marque: Inscriptions des licencié(e)s + les points du protocole seulement
- Remise à Zéro du score à chaque $\frac{1}{4}$ temps à l'affichage
- Mixité possible (Cf règlement)
- Inscriptions le 29/09/2019
- Début des rencontres le WE des 16 et 17 novembre 2019

DEFI ORANGE



Découverte des jeux compétitifs

- 6 plateaux (poule de 3) par Secteur
- Protocole d'échauffement inclus dans les jeux
- Temps de jeu = 4x6 mn NON décomptées
- Ateliers de 6 mn chacun
- Ateliers + tps de jeu = 1h15 max
- Ballon Taille 5 ou Taille 3
- Feuille de marque: fichier excel ou libre office pour faire l'inscriptions des licencié(e)s + points du protocole et des jeux
- Mixité possible (Cf règlement)
- Inscriptions le 29/09/2019
- Début des plateaux le WE des 23 et 24 novembre 2019