

U8 U9 SAISON 2020-2021

50% des joueurs sont capables de:

- Dribbler des 2 mains tout terrain
- Tirer en course (sprint)
- Passer le ballon en mouvement

OUI

NON

1/3 des joueurs sont capables de:

- Dribbler d'une main tout terrain
- Tirer près du panier
- Passer le ballon à l'arrêt

OUI

NON

Maximum 1 joueur capable de:

- Faire progresser le ballon vers le panier

OUI

NON

U8 et Débutants conseillés

DEFI BLEU

23

Jeu compétitif

- Rencontre en 2 phases en aller/retour sur le département
- Protocole d'échauffement
- Temps de jeu = 4x6 mn décomptées
- Ballon Taille 5
- E-marque complète
- Mixité possible (Cf règlement)
- Inscriptions jusqu'au 30 juillet 2020
- Début des rencontres le WE des 19/20 septembre 2020

DEFI BLANC

Apprentissage du jeu

- Rencontre en 2 phases
1^{ère} en aller simple et 2^{ème} en aller/retour par Secteur
- Protocole d'échauffement
- Temps de jeu = 4x6 mn NON décomptées.
- Protocole + tps de jeu = 1h max
- Ballon Taille 5
- E-marque: Inscriptions des licencié(e)s + les points du protocole seulement
- Remise à Zéro du score à chaque $\frac{1}{4}$ temps à l'affichage
- Mixité possible (Cf règlement)
- Inscriptions le 30/09/2020
- Début des rencontres le WE des 7 et 8 novembre 2020

DEFI ROUGE

Découverte du jeu

- Rencontre en 1 phase aller/retour défi tous les 15 jours par Secteur
- Protocole d'échauffement
- Temps de jeu = 4x6 mn NON décomptées
- Protocole + tps de jeu = 1h max
- Ballon Taille 5
- E-marque: Inscriptions des licencié(e)s + les points du protocole seulement
- Remise à Zéro du score à chaque $\frac{1}{4}$ temps à l'affichage
- Mixité possible (Cf règlement)
- Inscriptions le 30/09/2020
- Début des rencontres le WE des 14 et 15 novembre 2020

DEFI ORANGE

Découverte des jeux compétitifs

- 6 plateaux (poule de 3) par Secteur
- Protocole d'échauffement inclus dans les jeux
- Temps de jeu = rencontres et ateliers de 6 mn chacun
- Ateliers + tps de jeu = 1h15 max
- Ballon Taille 5 ou Taille 3
- Feuille de marque: fichier excel ou libre office pour faire l'inscriptions des licencié(e)s + points du protocole et des jeux
- Mixité possible (Cf règlement)
- Inscriptions le 30/09/2020
- Début des plateaux le WE des 21 et 22 novembre 2020